

Rincón de los Padres PN3



Noticias Útiles

Las familias y los cuidadores tienen mucho que pensar cuando se trata de criar a sus hijos e intentar darles una buena vida. Tal vez no se den cuenta de que cada día el gobierno toma decisiones políticas que pueden afectar a su capacidad para lograr las esperanzas y los sueños de su familia. Por eso es importante que las voces de las familias estén representadas en estos procesos de toma de decisiones. Este boletín le facilitará saber cuándo y cómo hacerlo, y acceder a recursos y apoyos para su familia.

Para asegurarse de seguir recibiendo esta valiosa información, [inscríbese para recibir nuestro boletín bimensual](#) por correo electrónico directamente en su bandeja de entrada.



Lanzamiento de la Campaña Thriving PA

[Thriviving PA](#) es una campaña estatal no partidista que busca mejorar la calidad y aumentar el acceso equitativo a un sistema coordinado de apoyos de salud, incluyendo el acceso a servicios integrales de salud perinatal, seguro de salud infantil, apoyos de nutrición y detección y reducción de plomo. Thriving PA forma parte de la colaboración prenatal a tres años de Pensilvania (PN3), que busca mejorar el acceso a servicios de alta calidad para las familias. La colaboración PN3 también incluye la campaña de defensa del cuidado infantil [Start Strong PA](#) y la campaña de visitas al hogar [Childhood Begins at Home](#).



¡El Punto de Vista de la Familia Siempre Es Necesario, Especialmente en Mayo!

Los padres tienen varias oportunidades excelentes este mes para dar su opinión que podría ayudar a mejorar los servicios y apoyos de Pensilvania para familias como la suya, especialmente para los servicios de WIC y de cuidado de niños.

Si actualmente, o alguna vez en el pasado, utiliza el programa de nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC), puede compartir sus experiencias para dar forma al plan estatal que dirige la forma en que nuestro gobierno estatal implementa WIC. Se anima a las familias y se les da la bienvenida a compartir sus comentarios en cualquiera de una serie de reuniones públicas virtuales que se organizan en mayo - más información acerca de cuándo esas reuniones se llevan a cabo está disponible [aquí](#). Si prefiere presentar comentarios por escrito, los socios de Thriving PA están [recogiendo los comentarios de las familias](#) y los compilarán para enviarlos al Departamento de Salud de PA.

Puede considerar enmarcar sus comentarios en torno a las siguientes preguntas:

1. Si su familia recibe el programa WIC, ¿qué ha sido lo bueno de su experiencia?
 2. Si ha dejado de utilizar el programa WIC a pesar de tener derecho a él, explique por qué decidió hacerlo. 3. ¿Cuál cambio haría que el programa funcionara mejor para su familia?
 3. ¿Hay algún cambio en el servicio WIC durante la pandemia que espera que continúe? ¿Hay algún cambio que espera que desaparezca?
-



Start Strong PA quiere escuchar a las familias sobre las necesidades de cuidado infantil para ayudar a dar forma a lo que la coalición defenderá para obtener fondos federales adicionales para el cuidado infantil

Start Strong PA tiene la intención de acoger 7 foros virtuales en mayo para recoger las opiniones de los proveedores de cuidado infantil y de las familias a las que atienden con el fin de hacer recomendaciones al equipo del Gobernador de Pensilvania sobre cómo deben gastarse más de mil millones de dólares de los fondos del Plan de Rescate Americano. Start Strong quiere recoger opiniones sobre cómo utilizar estos fondos para crear un sistema de cuidado infantil más fuerte y que satisface las necesidades de las familias de Pensilvania, donde todos los padres disponibles deben trabajar.

Además, la Oficina de Desarrollo Infantil y Aprendizaje Temprano de Pensilvania está aceptando comentarios sobre el plan estatal que guía cómo se gastan los fondos federales que son la principal fuente de financiación del subsidio Child Care Works.

Cuando decida qué es importante destacar de sus propias experiencias de cuidado de niños durante cualquiera de estas reuniones o presentaciones de comentarios por escrito, aquí hay algunas preguntas para pensar:

1. ¿Cómo obtiene información sobre las opciones de cuidado infantil? ¿Qué ha probado que haya funcionado bien, qué no ha funcionado bien a la hora de tomar decisiones sobre el cuidado de su hijo?
2. ¿Qué es lo más importante para usted como padre o madre a la hora de tomar decisiones sobre el cuidado de sus hijos mientras está trabajando?
3. ¿Hay algo que haya buscado en el cuidado de sus hijos y que no haya podido encontrar? Describa lo que falta y por qué es importante.
4. Si ha recibido el subsidio de cuidado infantil a través del programa Child Care Works, describa el impacto que ha tenido en su familia, tanto positivo como negativo. Piense en el acceso al cuidado, en la determinación y redeterminación de la elegibilidad y en la asequibilidad del cuidado infantil.

Envíe sus comentarios por escrito a la OCDEL [aquí](#), o regístrese para hablar en una [audiencia pública virtual](#) organizada por la OCDEL que tendrá lugar el 18 de mayo de 11 a 14:30 horas.

[Averigüe cómo participar en las reuniones virtuales de Start Strong](#) sobre la financiación federal del cuidado infantil.



Recursos Útiles Para los Padres

- El socio colaborador de Pensilvania PN3, Public Citizens for Children and Youth, ha preparado un resumen de lo que los padres deben saber sobre los beneficios a los que pueden tener derecho en virtud de la legislación recientemente aprobada por el Congreso y promulgada por el Presidente. [Consulte este resumen](#) si necesita **servicios y apoyos adicionales para ayudar a sostener a su familia a través de los impactos económicos de COVID-19.**
- Thriving PA tiene un recurso para ayudar a los padres a conseguir un seguro médico para la salud de los bebés y niños pequeños. El seguro de salud le ayuda a asegurarse de que su hijo tenga acceso a los chequeos regulares y a la atención que previene las enfermedades y le ayuda a acceder a la atención para apoyar su desarrollo saludable. Lamentablemente, en Pensilvania hay un mayor número de niños de 0 a 3 años que no tienen cobertura médica, más que la media nacional. **Ayude a sus hijos a tener un comienzo saludable en la vida - [aprenda más sobre las opciones disponibles para acceder a un seguro de salud gratuito o de bajo costo para sus hijos.](#)**
- Mayo es el mes de la concienciación sobre la salud mental. Tomar tiempo para apoyar su propia salud mental es importante para todos, especialmente para los padres y cuidadores. Durante la pandemia de COVID-19, cuando muchos de nosotros experimentamos tensiones prolongadas relacionadas con la salud y la seguridad del

Coronavirus, el aislamiento social y/o las dificultades financieras. [Aquí hay algunos consejos y recursos de Mental Health America para ayudarlo a mantenerse mentalmente saludable.](#)

¿Tiene alguna pregunta sobre lo que ha leído aquí? Contacte con info@uwp.org.